

Estudio

Nivel de práctica de deportes y actividad física

23 de octubre 2023



Activa es una de las principales consultoras de **Research, Data Analytics y Opinión Pública** en el país.

Con un equipo profesional multidisciplinario **experto en research y consultoría**.

Especializada en **conectar los Insights con la acción** para apoyar **decisiones de alto impacto** en el negocio de nuestros clientes.

Con sólida presencia en **Chile, Perú y México**.



BRANDING Y
COMUNICACIONES



CUSTOMER
EXPERIENCE-CX



OPINIÓN PÚBLICA



INNOVACIÓN



ANTECEDENTES

A propósito de los Juegos Panamericanos, en **Activa Chile** quisimos indagar en el nivel de actividad física de la población y como se perciben en cuanto a su salud, si es que tienen una vida saludable o no.

A continuación, se presentan los resultados de dicho estudio.



METODOLOGÍA

Diseño de Investigación	Estudio cuantitativo, sobre la base de entrevistas online a través de un panel representativo con cobertura nacional.
Población en estudio	Público en general, hombres y mujeres mayores de 18 años, pertenecientes a los grupos socioeconómicos (GSE) ABC1, C2, C3 y DE. Residentes de Santiago y Regiones, considerando una cobertura de 165 comunas a nivel nacional.
Diseño muestral	<p>Diseño No probabilístico. Se realizó un total de 1.036 entrevistas estratificadas proporcionalmente por las variables de Género, Edad, GSE y Zona.</p> <p>Con el objetivo de proyectar resultados poblacionales, la muestra fue ponderada de acuerdo al peso real de cada segmento: Género, Edad, Zona y GSE en la población proyectada por el Censo 2017 e información de GSE de la AIM (Asociación de Empresas de Estudios de Mercados de Chile).</p> <p>El margen de Error Muestral para el total de la muestra es de un +/- 3,0 %, bajo supuestos de aleatoriedad simple, un nivel de confianza del 95% y varianza máxima de los estimadores.</p>
Selección muestral	Selección en base a un panel online con una tasa de respuesta del 12 %. El panel utilizado corresponde a la empresa OpinandoOnline www.opinandoonline.com .
Instrumento de medición	Cuestionario de 9 minutos de duración promedio.
Fecha de campo	Realizado entre el 25-29 septiembre 2023
Desarrollado por	Este estudio ha sido elaborado en su totalidad por Activa.
Financiamiento	Estudio financiado en un 100% por Activa.

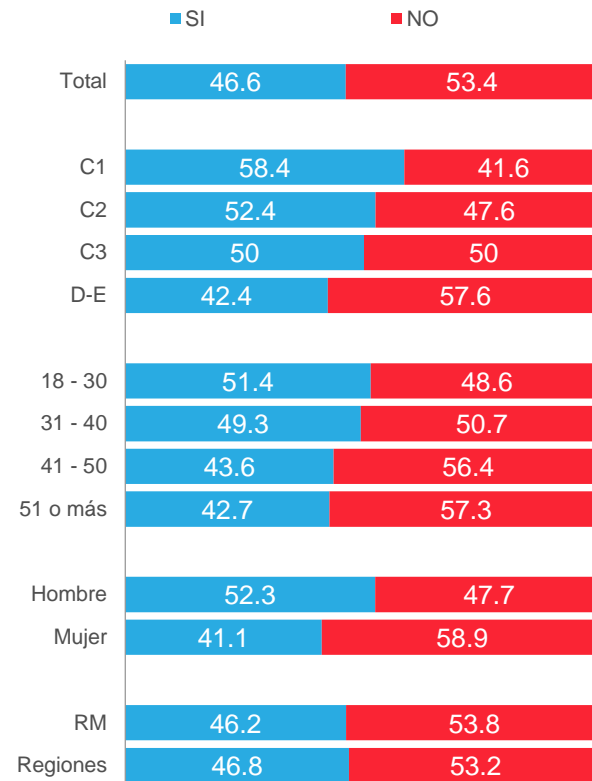
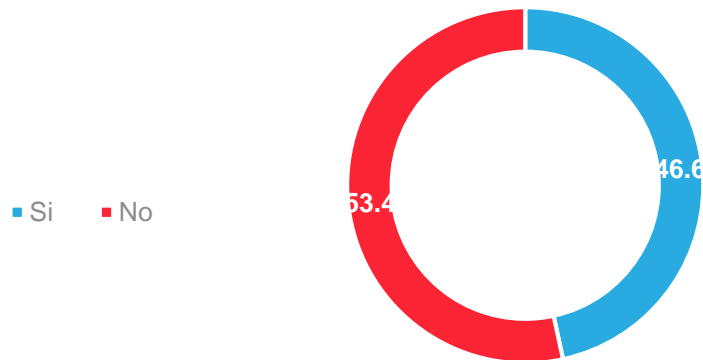
#Principales Resultados



Nivel de practica de deporte o realización de actividad física

¿Tú practicas algún deporte o realizas alguna actividad física?

activasite.com



Datos expresados en porcentajes (%). Sobre la Base del Total Entrevistas (N: 1036 EM: +/- 3,0%)

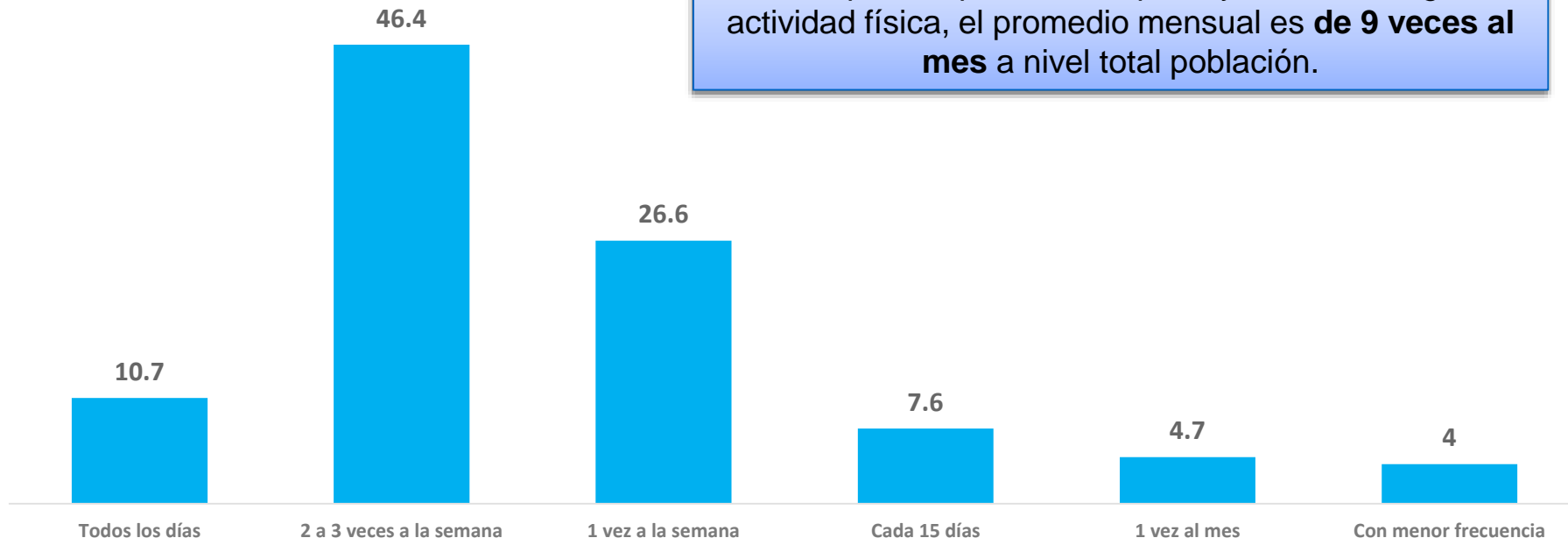
Frecuencia de realizar deporte o alguna actividad física

¿Con qué frecuencia realizas deporte o alguna actividad física?

Base ; quienes realizan deporte o actividad física

Entre quienes practican deporte y/o realizan alguna actividad física, el promedio mensual es **de 9 veces al mes** a nivel total población.

activasite.com



Datos expresados en porcentajes (%). Sobre la Base del Total Entrevistas (N: 515 EM: +/- 4,0 %)

Frecuencia de realizar deporte o alguna actividad física

¿Con qué frecuencia realizas deporte o alguna actividad física?

Base ; quienes realizan deporte o actividad física

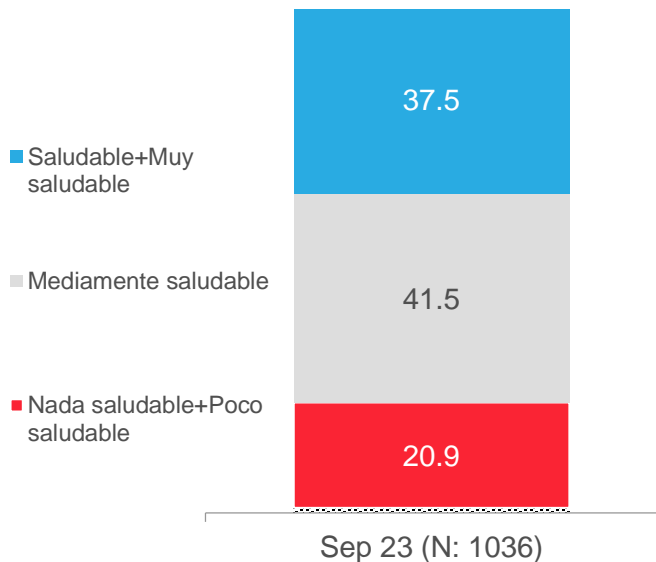
	Total	GSE				Edad				Genero		Zona	
		ABC1	C2	C3	D	18-30	31-40	41-50	51+	Hombre	Mujer	RM	Regiones
Todos los días	10.7	10	8.4	11.6	11.3	10.3	8.2	10.4	13	10.3	11.3	17.2	6.4
2 a 3 veces a la semana	46.4	58.6	63.3	45.1	39.4	62.3	40.7	36.9	39.4	43.6	49.8	45.5	47
1 vez a la semana	26.6	29.8	18	27.2	28.7	18.7	24.6	39.8	28.4	30.2	22.2	25.9	27.1
Cada 15 días	7.6		5.1	10.9	8.1	3.8	11.8	10	7.3	7.4	7.8	7.2	7.9
1 vez al mes	4.7	1.6	4.2	2.5	6.4	2.4	6.8	2.4	7.1	4.8	4.7	3	5.9
Con menor frecuencia	4		1	2.7	6.1	2.4	7.8	0.4	4.9	3.6	4.3	1.3	5.7
Promedio veces al mes	9.1	10.1	9.7	9.3	8.7	10.2	7.8	8.6	9.2	8.9	9.5	10.9	7.9

activasite.com

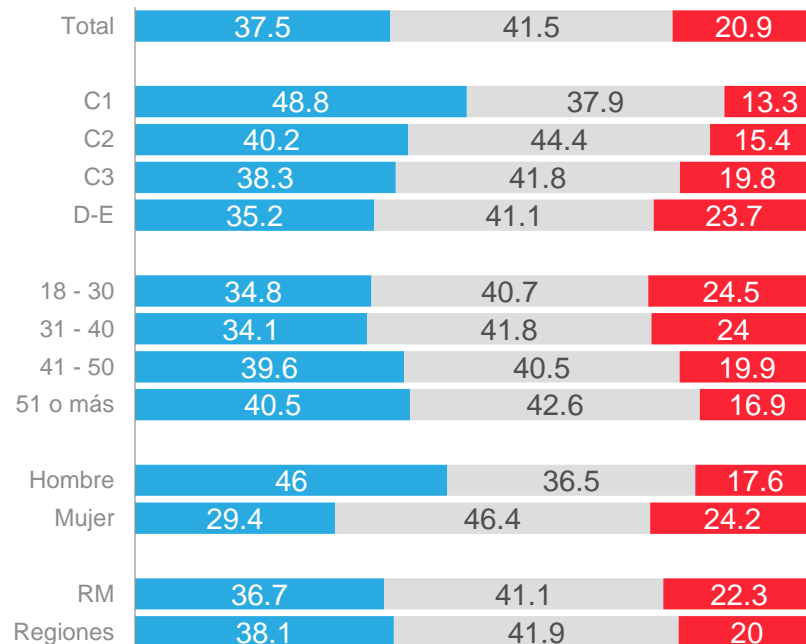
Datos expresados en porcentajes (%). Sobre la Base del Total Entrevistas (N: 515 EM: +/- 4,0 %)

¿Considerando tus hábitos de alimentación y realización de deportes o ejercicios, ¿tú te consideras una persona saludable?

activasite.com



■ Saludable+Muy saludable
■ Mediamente saludable
■ Nada saludable+Poco saludable



Datos expresados en porcentajes (%). Sobre la Base del Total Entrevistas (N: 1036 EM: +/- 3,0%)

Para mayor información y requerimientos:

Rocio Cartagena
Jefe de Comunicaciones y Marketing

rocio.cartagena@activasite.com

F: +56 9 82392136

www.activasite.com